

Zajęcia sportowe organizowane dla mieszkańców Osiedla Stare Gliwice w ramach Budżetu Obywatelskiego

- **PIŁKA NOŻNA** zajęcia dla dzieci i młodzieży

Hala Widowiskowo - Sportowa przy ul. Chorzowskiej 5 w Gliwicach

Soboty w godzinach od 14:00 do 16:00

- **WSPINACZKA** zajęcia dla dzieci i młodzieży

Hala Widowiskowo - Sportowa przy ul. Chorzowskiej 5 w Gliwicach

Piątki w godzinach od 17:00 do 18:00 (zajęcia dla grupy wiekowej od 6 do 10 lat)
Piątki w godzinach od 18:00 do 19:00 (zajęcia dla grupy wiekowej od 11 do 14 lat)

- **TANIEC** zajęcia dla dzieci i młodzieży

Hala Widowiskowo - Sportowa przy ul. Chorzowskiej 5 w Gliwicach

Czwartki w godzinach od 18:00-19:00 Taniec nowoczesny (łączy w sobie różne style tańca takie jak hip hop oraz dance)

Soboty w godzinach od 12:00 do 13:00 Taniec współczesny(taniec oparty na idei baletu pozbawiony jednak jego sztywnych zasad)

- **SZACHY** zajęcia dla dzieci i młodzieży

Hala Widowiskowo - Sportowa przy ul. Chorzowskiej 5 w Gliwicach

Wtorki w godzinach od 15:00 do 17:00

- **AQUA AEROBIC** zajęcia prowadzone na wodzie głębokiej z pasami wypornościowymi dla dorosłych

Kryta Pływalnia OLPIJCZYK przy ul. Oriona 120 w Gliwicach

Poniedziałki w godzinach od 17:00 do 18:00

Czwartki w godzinach od 17:00 do 18:00

- **FITNESS** zajęcia dla dorosłych

Hala Widowiskowo - Sportowa przy ulicy Górnych Wałów 29 w Gliwicach oraz przy ul. Chorzowskiej 5

wtorki w godzinach od 18:00 do 19:00 BPU- zajęcia wzmacniające i modelujące dolne partie mięśniowe.

środy w godzinach od 17:00 do 18:00 TBC – zestaw ćwiczeń w rytm muzyki służący rzeźbieniu całego ciała, pozwalający na poprawę koordynacji ruchowej i kondycji organizmu zajęcia o charakterze ogólnorozwojowym.

Zapisy oraz szczegółowe informacje udzielane są mailowo halagliwice@gmail.com

Zajęcia będą prowadzone od 21 sierpnia do 17 grudnia 2017 roku.

Z zajęć mogą korzystać wyłącznie mieszkańcy Osiedla Stare Gliwice. Przed rozpoczęciem zajęć konieczne jest podpisanie oświadczenia o miejscu zamieszkania. W przypadku osób niepełnoletnich zapisów wraz z oświadczeniem dokonują rodzice/opiekunowie.



Gliwicki Budżet
Obywatelski